

## Für einen starken Rücken

### Gezieltes Rückentraining, individuell auf Sie zugeschnitten.



#### **Muskuläre Entspannung:**

Die muskuläre Entspannung der Rückenmuskulatur ist eine wichtige Grundvoraussetzung, um aus dem Teufelskreis aus Verspannungen, Rückenbeschwerden, Schonhaltung und Stress ausbrechen zu können.



#### **Wohltuende Wärme:**

Backup ist bis auf 40°C aufheizbar. Die Wärme sorgt für eine bessere Muskeldurchblutung, fördert den Stoffwechsel und hilft gegen Verspannungen.



#### **Dynamische Tiefenmassage:**

Die Muskulatur wird bis hin in ihre tiefsten Bereiche massiert. Genieße pure Entspannung bei diversen Massageprogrammen, die sich wie eine wohltuende Klopf-, Knet- oder Streichmassagen anfühlen.



#### **Effektiver Muskelaufbau:**

Elektrische Impulse sprechen gezielt Muskeln, Nerven und Bindegewebe an und fördern so eine Stärkung der Rückenmuskulatur bis hin zur wichtigen Tiefenmuskulatur. Gleichzeitig werden Endorphine (Glückshormone) ausgeschüttet, die eine positive Wirkung auf den gesamten Körper haben.



#### **Schmerztherapie (nach Indikationen)**

- Schmerztherapie unspezifisch
- Bandscheibe
- Osteoporose
- Osteochondrose
- Spondylarthrose
- Spondylolisthesis
- Lumbale Spinalstenose



# Für einen starken Rücken

Gezieltes Rückentraining,  
individuell auf Sie zugeschnitten.



Muskuläre Entspannung



Wohltuende Wärme



Dynamische Tiefenmassage



Effektiver Muskelaufbau



Schmerztherapie  
(nach Indikationen)



Backup ist eine Simulationsmatte,  
die Ihre Muskulatur entspannt, stärkt und nachhaltig behandelt.